

dr. Bagi Éva Eszter
(Ph.D. neurofiziológia)
Élettanász, addiktológiai konzultáns
főiskolai docens (KRE TFK Pedagógiai Intézet)

**Szakmai önéletrajz
(2016. szeptember 1-i állapot)**

Főbb tudományos szakterület:

- Egészségnevelés, Ápolási alapismeretek oktatása magyarul
- Élettan, Orvosélettan magyarul és angol nyelven
- A szervezet hajtóerői, élettani szabályozó mechanizmusai
- Egészséges életmód oktatása elméletben és gyakorlatban (MH EK)
- Testösszetétel mérés (zsír-, víz-, izom-.. összetétel), változás követése (MH EK)
- Viselkedési- és társfüggőségek mechanizmusai
- Egyéni- és csoportkonzultáció, populáris és szakmai előadások tartása
- A teljesértékű (vegyszermentes) táplálkozás gyermekeknél és családban, illetve a családi háztartás egészségmegvédő és felépülésben fontos szerepe
- A neurofiziológiai, pszichofiziológiai szabályozó mechanizmusok

Tanulmányok és végzettség:

Posztgraduális egyetemi tanulmányok:

2012-2013.: SZIE Gödöllő Ökogazdálkodási és ökoturisztikai szakértő

2007-2009.: Addiktológiai konzultáns képzés SOTE Egészségtudományi Kar

1995-1998.: Posztgraduális tanulmányok, doktorandusz képzés
Összehasonlító Neurobiológia program
Általános Állattani és Neurobiológiai Tanszék
Neurobiológiai és Összehasonlító Élettani Csoport
Janus Pannonius Tudományegyetem

2004.: Ph.D. fokozat megszerzése, címe:

“A folyadékfelvétel angiotenzinergias mechanizmusainak szabályozása a zona incertában és az amygdala centrális magjában.”

Graduális egyetemi tanulmányok:

1990-1997.: Janus Pannonius Tudományegyetem,
Bölcsészettudományi Kar, Nappali tagozat, Angol szakos tanárszak

1997.: Angol szakos középiskolai tanári diploma

- 1990-1995.:** Janus Pannonius Tudományegyetem,
Természettudományi Kar, Nappali tagozat,
Biológia szakos tanárszak
- 1995.:** Biológia szakos középiskolai tanári diploma
- 1993.:** Skócia, Northern College of Education
Hat hónap posztgraduális tanárképzés,
TEMPUS ösztöndíj
- 1993.:** Angol tanári bizonyítvány

Középiskolai tanulmányok:

- 1986-1990.:** Radnóti Miklós Gimnázium, Szeged
1990.: Érettségi

Nyelvismeret: **Angol (felsőfok)**
Spanyol (alapfok)

Szakmai tapasztalat, tanfolyamok, tanulmányutak:

2016.: **Fiúság Akadémia:** *Mert Ezsdrás szívből törekedett arra, hogy kutassa és megcselekedje az ÚR törvényét, és tanítsa Izráelben a rendelkezéseket és végzéseket. (Ezsdrás 7:10)*

2011.: Vállalkozási ismeretek, üzleti képzés (Seed Alapítvány, Dobbantó tréning)
2008.: New Code NLP Practitioner Kommunikációs és üzleti alapképzés
2006-2007.: Orvoslátogatói gyógyszerismereti, értékesítési és kommunikációs tréning. Kapcsolattartás Komárom-Esztergom megye (majd Budapest néhány kerülete) gastro-enterológus szakembereivel és sebészeivel, nőgyógyászaival és bőrgyógyászaival. Előadások, bemutatók tartása, osztályvezetőkkel szakmai kapcsolatot ápolása.

1995-2004.: A folyadék és ozmoreguláció központi idegrendszeri szabályozásának vizsgálata komplex magatartási paradigmákban, a tanulás és memória tanulmányozása angiotenzinek és orexinek hatására. (Neuropeptid mikroinjekciók központi idegrendszeri struktúrába, neurokémiai mikrolézió alkalmazása, szövettani preparátum készítése, extracelluláris egysejtaktivitás detektálás, magatartás analízis)

2000.: DAAD ösztöndíj keretében tudományos szakmai út Düsseldorf Heinrich Heine Egyetem Pszichológia Tanszékén professzor Joseph Huston magatartáskutató, HPLC és elektrofiziológia laborjaiban.

1995.: Medialis prefrontális kéreg szerepe az ízinformációk feldolgozásában: léziós és elektrofiziológiai kísérletek tanulmányozása és metodikai elsajátítása. (Extracelluláris egysejt aktivitás dekekálás, magatartás analízis.)

Ph.D. tanfolyamok:

2001: Immunhisztokémia és immuncitokémia (Prof. Dr. Szekeres György)

2000: Body-mind Interaction: Its Sensory Physiological, Neurophysiological and Endocrinological Aspects (Prof. Dr. Jacob E. Steiner)

1998: Neurobiology of Membrane Channels (Prof. Dr. Paul Witkovsky)

1996: Learning and Memory of Taste Preference and Aversion (Prof. Dr. Takashi Yamamoto)

1996: Anatomical and Physiological Basis of Visual Information Processing (Prof. Dr. Paul Witkovsky)

1996: Statisztika az idegtudományokban (Czopf János, M.D.)

Szakmai ösztöndíjak, elismerések:

2005.: Magyar Tudományos Akadémia Pécsi Területi Bizottsága és a Dél-Dunántúl a Tudomány Támogatásáért Alapítvány Oklevele (Kiváló minősítés „A folyadékfelvétel angiotenzinergias mechanizmusainak szabályozása a zona incertában és az amygdala centrális magjában” címmel benyújtott dolgozatra)

2005.: Magyar Élettani Társaság Ifjúsági díja

2004.: Oklevél a Kisfaludy Lajos Alapítványtól az „*Effects of angiotensin II and III microinjections into the zona incerta after intra- and extracellular fluid loss*” c. cikkben (Brain Research 1002, 110-119, 2004) összefoglalt kutatási tevékenységért

2004.: A Pécsi Környei Alapítvány kiváló tudományos munkát elismerő oklevele

2003.: A Grastyán Alapítvány és a Baranya Megyei Tudományos Ismeretterjesztő Társaság ösztöndíja

Korábbi szakmai társasági tagságok:

- (2003)-:** Infobionika Konzorcium alapító tag
- (2003)-:** FEPS (Federation of European Physiological Society)
- (1996)-:** IBRO (International Brain Research Organization)
- (1996)-:** MITT (Magyar Idegtudományi Társaság)
- (1998)-:** FENS (Federation of Neuroscience Societies)
- (1996)-:** ENA (European Neuroscience Association)

Jelenlegi szakmai társasági tagságok:

- (2003)-: MÉT (Magyar Élettani Társaság)
(2009)-: MAT (Magyar Addiktológiai Társaság)
(2014)-: Magyar Elhízástudományi Társaság
(2015)-: MOMOT (Magyar Obezitológiai Társaság)

Eddig betöltött munkakörök:

- 2010-: Belső Kontroll Kft. (tulajdonos)
2006-2013: Servier Hungária Kft. Orvoslátogató
2000-2006: Pécsi Tudományegyetem
Általános Orvostudományi Kar
Élettani Intézet

Egyetemi adjunktus

1998. július-2000. július: Magyar Tudományos Akadémia
Idegélettani Kutatócsoport
Orvostudományi Egyetem, Pécs
Élettani Intézet

Tudományos segédmunkatárs

1995. szeptember-1998. július:
Pécsi Tudományegyetem TTK
Neurobiológiai Ph.D. Program

Ph.D. hallgató

Felsőoktatási intézményekben, kórházakban szerzett oktatási tapasztalat:

2016: Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Egészségfejlesztési Osztálya, a Honvéd Testalkati Program akkreditációs képzés: “Az egészség és a testalkat korosztályos sajátosságai, monitorozása és optimalizálási lehetőségei fegyveres testületeknél” tavaszi és őszi képzés (A korszerű testösszetétel mérési lehetőségei és értékelése c. előadás)

2007-: OPNI, majd Merényi Gusztáv Kórház Addiktológiai Osztály realitás-kontroll csoport (Takách Gáspár mellett addiktológiai konzultánsként)

1998-tól.: Orvosi élettan oktatása orvostan hallgatóknak magyarul és angolul

2000.: Orvosi angol szaknyelv oktatása Magyar orvostanhallgatóknak.

1997-1998.: Összehasonlító állatélettan oktatása pszichológia szakos hallgatóknak.

1995-1998.: Összehasonlító állatélettan oktatása biológia tanár szakos hallgatóknak.

1991-1992.: Angol nyelv oktatása egyetemi hallgatóknak a JPTE Idegennyelvi Lektorátusán.

Módszerek:

- Realitás-kontroll
- NLP
- Pozitív pszichológia
- Mikrosebészeti állatkísérletes agyműtétek
- Oktatás, előadástartás, csoportvezetés
- Prochaska-DiClemente változási modell (transzteoretikus-modell)

Szakképesítések:

2013.: Ökogazdálkodási és ökoturisztikai szakértő (SZIE, Gödöllő)

2009.: Addiktológiai konzultáns (Eü eng. sz.: A/186640)

2004.: Neurofiziológus (Ph.D.)

1997.: Angol szakos nyelvtanár (B.A.)

1995.: Biológia szakos tanár (M.Sc.)

Jelenlegi tevékenységek:

2016 június 1 óta: főiskolai docens, KRE TFK Pedagógiai Intézet. Oktatott tárgyak: Egészségnevelés és Ápolási alapismeretek.

2011 óta: Bioimpedanciás testösszetétel analízis, testsúlykontroll szakértés, viselkedési (evési, szex, net, vásárlási, stb.) és társfüggések konzultációja (Premium Health Concepts/Premium Diet addiktológiai konzultáns és orvosok által vezetett táplálkozási és diétás program, Magyarország mintegy 50 vezető táplálkozástudományi orvosával -belgyógyászok, házi orvosok, diabetológusok, obezitológusok) szakmai kapcsolattartás, konferenciákon előadások prezentálása, esetek megvitatása.

Rendelések specifikása:

- mozgásszervi rehabilitációs szakrendelő
- szülészeti-, nőgyógyászati, meddőségi szakrendelő
- prevenció orvosi szakrendelő
- medical wellness egészségcentrum –validált vitalitás idős korban

2011 április-2011 szeptember: Szentendre, Lelki Egészség Megóvása c. programban csoportvezető (NFÜ, Új-Széchenyi-terv pályázat), Prepare/Enrich házassági tanácsadás

Hobbi: Tanulás, utazás, sportolás (vitorlázás, egészségtudatos életmód, síelés, kerékpározás), addiktológia (az emberi viselkedés), táplálkozástudomány, kreatív építő szenvedélyek (békebeli csipkekesztyűk horgolása), főzés, olvasás, filmek (magyarul, angolul), kertészkedés.

Társadalmi szerepvállalás: Dunakeszi Német Nemzetiségi Önkormányzat (aktív tag)
Dunakeszi Református gyülekezet
Népi ülnök, Dunakeszi Járási Bíróság