

**RÁCZ ILDIKÓ KATALIN**  
**MESTEROKTATÓ**  
**racz.ildiko.katalin@kre.hu**

**Felsőfokú tanulmányok és végzettség:**

1985-1989: *közéiskolai testnevelőtanár, Magyar Testnevelési Egyetem*

**Korábbi munkahelyek, szakmai életút, oktatási tevékenység:**

1989-2010: Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar  
*mestertanár*

*versenysportolók felkészítése*

2010-2012: Testnevelési Egyetem Előkészítő Gimnázium - Milano  
*testnevelő tanár*

2010-2012: Pro Patria Milano  
*edző, torna és fitness edző*

2012-2015: Koru Ginnastica Artistica - Bergamo  
*torna és fitness edző*

2015-2019: Bethlen Gábor Református Gimnázium és Szathmáry Kollégium  
*testnevelő tanár*

2019-2020: Neumann János Egyetem Pedagógusképző Kar  
*mestertanár, Testnevelési és Sportközpont*

2020.07.31-től: Károli Gáspár Református Egyetem, Tanítóképző Főiskolai Kar  
*mesteroktató, Művészeti, Testnevelési és Életviteli Tanszék*

**Részvétel kutatási programokban:**

2002 Varsó, Lengyelország California Fitness Nemzetközi Kongresszus: fitt-Kid korú gyerekek felkészítése Magyarországon

2003. május Szeged: dr Bonifert Domonkos emlékére előadás: Koordinációs képességek élettani sajátosságai.

2003. június Makó: Tanári Kongresszus: Stepp-lépcsővel mozgáskoordináció fejlesztése

2007 Apáczai-Napok, Nemzetközi Tudományos Konferencia: Ritmusképesség és mozgástanulás vizsgálat alsó tagozat 3-4.

**Díjak, elismerések:**

Év edzője Hódmezővásárhely 2014, 2016, 2018

**PUBLIKÁCIÓK**

**Könyvek:**

- Aerobic. Tankönyv. JGYTF Kiadó, Szeged, 1992.

**Egyéb publikációk:**

- Aerobic a közoktatásban 2011. (Dr. Müller Anett társszerzővel, digitális tananyag PTE-TTK TSTI)
- Zenés, táncos mozgásformák 2010 (Dr. habil Rétsági Erzsébet digitális tananyag SZTE, JGYTK TSTI)