



Károli Gáspár Református Egyetem  
Tanítóképző Főiskolai Kar

# **Tanító alapképzési szak**

## **Technika-életvitel és gyakorlat**

**műveltségi terület**

**záróvizsga-tételsor**  
**2020-2021. tanév**



**1. A Technika és tervezés alaptantervi elvei, céljai a kompetenciák fejlesztésében. A technika és tervezés tantárgyak helye, jelentősége, szerepe az általános iskola alsó és felső tagozatában**

**Elméleti kifejtés**

- kreatív alkotás, értékteremtés, értékmegőrzés
- gondolkodási kompetencia
- társas és kommunikációs kompetencia
- digitális kompetencia
- kulturális kompetencia
- NAT 2020 alapján készült kerettantervi ajánlások

**Javasolt szakirodalom:**

- Magyar Közlöny 2020. évi 17. szám  
<https://magyarkozlony.hu/dokumentumok/3288b6548a740b9c8daf918a399a0bed1985db0f/megtekintes>
- A 2020-as NAT-hoz illeszkedő tartalmi szabályozók  
[https://www.oktatas.hu/kozneveles/kerettantervek/2020\\_nat](https://www.oktatas.hu/kozneveles/kerettantervek/2020_nat)

**2. Tárgyi világunk megismertetésének pedagógiai elemei, didaktikai lépései**

**Elméleti kifejtés**

- a tárgyak fizikai és használati tulajdonságai
- rendeltetésszerű tárgyhasználat
- a termelés és egyedi készítés
- kézműves műhelyek, manufaktúrák
- a tárgyak javítása, felújítása, újrahasznosítása

**Javasolt szakirodalom:**

- Berhidai Magdolna-Fényi Tibor-Kiss Anna: Máktündérek, csutkanépek. Móra Kiadó, Bp. 1984.
- Kádasi Éva- Kardos Mária: Kerámia, Múzsák, Budapest, 1998
- Nagy Mari-Vidák István: Fűben, fában játék, Jelenlévő Múlt sorozat, Planétás Kiadó, Bp. 1998.
- Zelnik József (szerk.): Gyermeki játékok, Bp. 1997.
- Szappanos István: Rajzolás, festés, tárgyalakítás, Tankönyvkiadó, Budapest, 1980
- Tarján Gábor: Mindennapi hagyomány. Néprajzi ismeretek mai használatra. Mezőgazdasági Kiadó, Bp. 1984.



### 3. Közösségi feladatok a társadalomban, pályaválasztás, a munka világa

#### Elméleti kifejtés

- közösségi feladatok vállalása
- termelői munka létfontossága
- a munka társadalmi elismertsége, megbecsülése
- pályaválasztás előkészítésének állomásai
- szakmák csoportosítása

#### Javasolt szakirodalom:

- Orosz Andrea: A munka világa. SZTE-JGYPK, Szeged, 2013.  
[http://eta.bibl.u-szeged.hu/705/1/tankonyv\\_orosz\\_andrea\\_munka.pdf](http://eta.bibl.u-szeged.hu/705/1/tankonyv_orosz_andrea_munka.pdf)

### 4. Pénzügyi ismeretek a háztartásban, felelős költségvetési szemlélet formálása

#### Elméleti kifejtés

- háztartásban jelentkező költségek
- bevételek és kiadások egyensúlya, megtakarítás
- felelős költségviselés
- hosszú távú pénzügyi tervezés

#### Javasolt szakirodalom:

- Napjaink pénzügyei, pénziránytű tansegédlet  
<https://penziranytu.hu/eletvitel-es-technika-tantargy-kerettantervehez-illeszkedo-online-oktatasi-anyagaink>

### 5. Család-otthon értékék jelentősége. Egészséges életmód, helyes táplálkozás kialakítása

#### Elméleti kifejtés

- családi szerepek
- egészségnevelés, egészségfejlesztés
- egészségprevenció
- minőségi táplálkozás egészséget meghatározó szerepe
- helyes élelmiszerválasztás jelentősége

#### Javasolt szakirodalom:

- Barabás Katalin: Egészségfejlesztés, Medicina Könyvkiadó, 2006
- Jámbor Gyuláné - Kis Ferenc: Egészségtan tankönyv, Mozaik Kiadó, 2003



## 6. Lakókörnyezet, életviteli modellek falvakban és városokban

### Elméleti kifejtés

- családi szerepek
- egészségnevelés, egészségfejlesztés
- a lakhatás formái
- az otthonok felszereltsége és berendezése
- kommunális feltételek
- közművesítettség

### Javasolt szakirodalom:

- Dobos Károly: Családi gazdaságok, Mezőgazdasági Szaktudás Kiadó, Bp. 2000
- S. Nagy Katalin: A lakáskultúra története, Balassi Kiadó, Bp. 2003

## 7. Gazdálkodás, önellátó életmód

### Elméleti kifejtés

- hagyományos falusi önellátó gazdálkodás értékei, előnyei
- konyhakertek kialakítása
- családi szükséglet megteremtése, élelmiszerek előállítása
- élelmiszer-feldolgozás a háztartásban

### Javasolt szakirodalom:

- Dobos Károly: Családi gazdaságok, Mezőgazdasági Szaktudás Kiadó, Bp. 2000
- Magda Sándor – Marselek Sándor: Állattenyésztés – A mezőgazdasági és élelmiszer-ipari technológia alapjai. Szaktudás Kiadó Ház, Bp. 2000
- Magda Sándor – Marselek Sándor: Növénytermesztés – A mezőgazdasági és élelmiszer-ipari technológia alapjai. Szaktudás Kiadó Ház, Bp. 2000

## 8. Környezettudatosság, ökológiai szemlélet a mindennapokban

### Elméleti kifejtés

- megújuló és nem megújuló energiaforrások és használatuk
- (ökológiai) fenntarthatósági kérdések a háztartásokban
- személyes ökológiai lábnyom csökkentésének lehetőségei

### Javasolt szakirodalom:

- Oláh János: Klímagazdálkodás, Kairos Könyvkiadó Kft., Bp. 2020



## 9. Szabályos közlekedés megismertetése, helyes közlekedéskultúra kialakítása

### Elméleti kifejtés

- gyalogos közlekedés
- kerékpáros közlekedés sajátosságai
- közlekedéskultúra fejlődése
- közlekedési balesetek megelőzése, a szabályok betartása

### Javasolt szakirodalom:

- Közlekedési alapismeretek gyerekeknek  
[http://www.eletuton.hu/attachments/attachment/926/Kozlekedesi\\_alapismeretek\\_gyerekeknek\\_pedagogus\\_screen.pdf](http://www.eletuton.hu/attachments/attachment/926/Kozlekedesi_alapismeretek_gyerekeknek_pedagogus_screen.pdf)
- Technika és tervezés 1., Második-, harmadik és negyedik technikakönyvem. Oktatási Hivatal, Budapest, 2020 <https://www.tankonyvkatalogus.hu/site/kiadvany/OH-TET01TA>  
<https://www.tankonyvkatalogus.hu/site/kiadvany/AP-042103>  
<https://www.tankonyvkatalogus.hu/site/kiadvany/AP-042104>

## 10. Technikai fejlődés a társadalomban, korunk műszaki vívmányainak felelős használata

### Elméleti kifejtés

- gyakori digitális eszközök napjainkban
- a digitális eszközök használatának előnyei
- a digitalizáció túlhasználatának veszélyei, személyiségtorzító hatása

### Javasolt szakirodalom:

- Bodoki Zoltán – Bohdaneczky László – Bun Zoltán: Technika. Kölcsey Ferenc Református Tanítóképző Főiskola, Debrecen, 2004.
- A digitális világ hatása a gyermekekre  
<http://real.mtak.hu/92172/1/A%20digit%C3%A1lis%20vil%C3%A1g%20hat%C3%A1sa%20a%20gyermekekre.pdf>